

## VIE LOCALE

### Nuits-Saint-Georges : un Pôle d'activités et de soins adaptés aux Terres Blanches

le 23/09/2013 à 05:00 Vu 127 fois



Le Pôle d'activités et de soins adaptés de l'hôpital local a été inauguré. Photo Georges Duvernet

**Depuis juillet 2012, la maison de retraite Les Terres Blanches dispose d'un Pôle d'activités et de soins adaptés. Après un an de fonctionnement, il vient d'être inauguré.**

Au moment où la qualité des conditions d'accueil et de vie dans les maisons de retraite est parfois remise en cause, certaines structures d'accueil de personnes âgées se sont équipées d'un Pôle d'activités et de soins adaptés (Pasa). C'est le cas des Terres Blanches, un des premiers Pasa de Côte-d'Or mis en place au sein de la maison de retraite de l'hôpital local de Nuits-Saint-

Georges en juillet dernier. Il accueille, à la journée, les résidants en perte d'autonomie ou de mémoire, qui participent à des activités sociales et thérapeutiques proposées, afin de maintenir le lien social, les gestes du quotidien et à mobiliser les fonctions sensorielles et cognitives de ces personnes ayant des troubles modérés du comportement, tout en maintenant les acquis, en préservant leur autonomie et en favorisant le lien social et l'estime de soi. Cette structure a été inaugurée récemment par la volonté de Frédéric Pluchot, directeur de l'hôpital, qui a souhaité, après un an de fonctionnement, rendre cette création officielle.

## **Une douzaine d'ateliers**

Ce sont actuellement quarante-deux résidants de la maison de retraite qui, par groupes de quatorze à la fois (soit trois groupes), sont accueillis de 9 heures à 16 h 30 dans une douzaine d'ateliers différents (gymnastique, chant et musique, lecture, pâtisserie, mémoire, activités manuelles...). Ces derniers sont dispensés les mêmes jours de chaque semaine et de manière régulière, afin de préserver les repères des résidants. L'admission se fait en raison des besoins de la personne, selon des critères définis par des textes précis, tenant compte non seulement de l'évolution de la maladie, de son retentissement sur l'humeur et sur la perturbation du comportement du résidant, mais aussi de sa capacité à se mobiliser. Une réévaluation mensuelle pluridisciplinaire permet de mettre à jour la liste des résidants à accueillir par rapport aux perturbations observées et aux possibilités de maintien des acquis par le biais des ateliers.

## **Un personnel qualifié**

Une ASG (assistante en soins gérontologie) et une animatrice sociale sont présentes tout au long de la journée sur Les Terres Blanches. L'ASG assure les soins, l'intendance, anime et intervient sur les ateliers, ainsi que l'animatrice sociale qui coordonne, planifie, prépare et évalue les activités. D'autres professionnels (psychologue, ergothérapeute, kinésithérapeute, zoothérapie.) interviennent au sein du Pasa lors d'ateliers hebdomadaires.

Une réunion s'effectue chaque mois avec le directeur d'établissement, le médecin coordonnateur, les cadres de santé, l'ASG et l'animatrice sociale. Chaque mois également, l'ASG ou l'animatrice sociale rencontre les équipes soignantes de la maison de retraite, afin de faire le point sur l'évolution des comportements des résidents concernés ou les différents problèmes rencontrés.